



Zpráva o činnosti o. s. Domeček HK
za r. 2010



Zpráva o činnosti o. s. Domeček HK za r. 2010

Poslání MC Domeček

Posláním a cílem MC Domeček je odstranění izolace rodičů na mateřské dovolené a její zpestření, usnadnění jejich návratu zpět do zaměstnání a jejich další vzdělávání. U dětí se zaměřujeme na jejich nenásilné zapojení do kolektivu vrstevníků a nácvik samostatnosti, na podporu jejich psychomotorického vývoje a zvládnutí základních předškolních dovedností a podporu neverbální i verbální komunikace. Program MC Domeček si také klade za cíl naučit rodiny trávit společný volný čas aktivně. Do činnosti MC chceme zapojit celé rodiny, rádi bychom propojili aktivity několika generací rodin a zapojili také prarodiče.

Historie o. s. Domeček

V r. 2000 vzniklo jako součást Katolického spolku Mateřské centrum Domeček. Celý první rok naší činnosti jsme využívali prostory Spolkového domu na Pouchově. Pro druhý rok činnosti jsme se rozhodli zaregistrovat na MV jako občanské sdružení. Registrace proběhla 17. 9. 2001 a MC Domeček začal fungovat jako samostatná právnická osoba. Do 30. 3. 2002 jsme si pronajímali prostory ve Spolkovém domě. Od 1.4. 2002 jsme si začali pronajímat prostory v DDM Baráček v Lužické ulici na Slezském předměstí. Od 1. 10. 2004 do 1. 3. 2005 jsme pro činnost MC využívali prostory na staré faře na Pouchově. K dispozici jsme zde měli klubovnu, hernu, kuchyňku a sociální zařízení. Z důvodů rekonstrukce fary jsme byli opět nuceni se přestěhovat a tak jsme se po několika letech vrátili zpět do Spolkového domu na Pouchově, kde jsme si zrekonstruovali místnost, kterou jsme od 1. 4. 2005 využívali jako klubovnu. Cvičení rodičů s dětmi ale stále probíhalo v tělocvičně DDM Baráček na Slezském předměstí. V roce 2006 jsme pro cvičení využívali i prostory bistra Pepinka, bohužel nám ale nevyhovovaly. Všechna naše cvičení jsme proto dále organizovali už jen v DDM. Další velká a velmi příjemná změna potkala MC Domeček v listopadu 2007, kdy jsme se odstěhovali ze Spolkového domu na Pouchově a veškerou svou činnost jsme přesunuli do DDM Baráček na Slezském předměstí. Zde jsme měli k dispozici tělocvičnu, hernu, učebnu, 2 sklady pro cvičební a výtvarné pomůcky, šatnu a sociální zařízení. V lednu 2009 jsme dostali výpověď z prostor DDM. Tyto prostory jsme opustili v červnu 2009 a přestěhovali jsme se do ZŠ SEVER. Během prázdnin r. 2009 jsme tyto prostory zrekonstruovali a v září 2009 jsme slavnostně zahájili činnost centra v těchto prostorách. Máme zde k dispozici tělocvičnu, hernu, výtvarnou dílnu, šatnu a sociální zařízení. V roce 2010 jsme činnost MC rozšířili i o program pro předškoláčky. Do něho patří Péráci – cvičení pro předškoláčky a Montessori dílničky.

Struktura o. s. Domeček

Zakladateli občanského sdružení Domeček HK (které je provozovatelem MC Domeček) jsou Mgr. Hana Hegerová, Marie Mádlíková a Martin Heger.

Rada sdružení: Mgr. Hana Hegerová, Marie Mádlíková a Martin Heger.

Realizační tým:

Mgr. Hana Hegerová - předsedkyně o. s., koordinátorka MC, lektorka Klubíčka, Opiček, Žabáků, Kondičky, Péráků, Montessori dílniček a Znakové řeči batolat Baby Signs, zaměstnanec MC DOMEČEK

Marie Mádlíková - místopředsedkyně o. s., lektorka výtvarných činností (Malíři, Kreativ), DPČ

Mgr. Jitka Musilová - přednášková činnost, dětská psychologička, DPP

Mgr. Eva Zikmundová – lektorka programu Muzikanti a Notička, DPP

Jana Svobodová – účetní, DPČ

Mgr. Blanka Wágnerová - maminka dobrovolnice

Kateřina Duřková –maminka dobrovolnice, pomocná lektorka cvičení Kondička

Na činnosti o. s. se také podílejí další maminky, dobrovolnice:

Mgr. Kateřina Bártlová, MUDr. Jitka Čepková a další

Velmi nám pomáhají i naši taťkové, hlavně: Martin Heger a Ing.Arch. Jan Mádlík

Činnost o. s. Domeček v r. 2010

MC DOMEČEK

Program MC se skládá z pravidelných akcí (od pondělí do pátku během školního roku) a z mimořádných akcí (víkendy a prázdniny). Pravidelný program je zaměřen na rodiče s dětmi na rodičovské dovolené a nově také na předškoláčky. Mimořádné akce jsou zaměřeny na celou rodinu.

Pravidelný program se v r. 2010 skládal z těchto akcí:

Klubíčko

- dopoledne pro maminky s miminky od 6 týdnů - program se skládá ze cvičení kojenců a batolat, masáže kojenců a batolat, povídání o psychomotorickém vývoji, kojení, stravě dětí apod., z kondičního cvičení žen po porodu a z volného programu dětí a maminek.
- v r. 2010 program probíhal každé úterní dopoledne od 9 h
- v r. 2010 tento program navštívilo 224 rodin



Opičky



Čertovské zpívání

Opičky

- cvičení pro rodiče s dětmi od 1 roku – během lekce děti cvičí za doprovodu básniček a písniček, používají různé cvičební pomůcky a nářadí (míče, padák, lavičky, žebřiny, tunel, žíněnky, švihadla, trampolína, prolézačka, kameny apod.), hrají pohybové hry, protahují se apod.
- v r. 2010 cvičení probíhalo celkem pětkrát v týdnu. V prvním pololetí r. 2010 (leden – červen) probíhalo v pondělí a ve čtvrtek od 9 h a od 10 h. V druhém pololetí r. 2010 jsme vzhledem k velkému zájmu o tento program přidali další hodinu a to ve středu od 9 h.
- v r. 2010 tento program navštívilo celkem 1155 rodin.

Malíři

- rodinná výtvarná dílna – zapojení dětí i dospělých do výtvarných činností, zvládnutí základních výtvarných technik a nabídnutí nových. U dospělých se zaměřujeme na

aktivní trávení volného času, rozvoj kreativity a seznámení se s netradičními výtvarnými technikami. U dětí klademe důraz na rozvoj jemné motoriky a tvořivosti, na učení se samostatné práci a kontakt a spolupráci s vrstevníky. Program pro děti se pravidelně po týdnu střídá s programem pro dospělé.

- V r. 2010 probíhali Malíři každé úterý od 9 h.
- tento program získal v r. 2010 podporu města Hradec Králové. Navštívilo ho celkem 127 rodin.

Muzikanti

- hodina plná písniček, tanečků a seznamování se s hudebními nástroji
- program probíhal každý pátek od 9,30 h, navštívilo ho celkem 156 rodin
- za velký úspěch roku 2010 považujeme navázání spolupráce s novou lektorkou muzikantů Mgr. Evou Zikmundovou, která pomohla tento program stabilizovat.

Kamarádi

- herna pod vedením lektorky. Je otevřena každý všední den od 8,30 h do 12 h. Slouží často k prvnímu kontaktu rodičů s MC. Díky volné zábavě mají rodiče možnost vzájemně se seznámit, popovídat si, poznat prostory a činnost MC, ale také se lektorky zeptat na vše co je zajímavé. Herna Kamarádi funguje také jako ideální prostor pro postupné osamostatňování se úzkostlivějších dětí, které si zde zvykají na nové prostory, další děti i komunikaci a spolupráci s lektorkou. Úkolem lektorky zde je nejen seznamování rodičů s činností MC, ale také zapojení dětí do společné hry a jejich postupný rozvoj pomocí různých her a didaktických hraček – to vše za přítomnosti rodiče, aby se děti cítily spokojeně.



Karneval



Kondička

- kondiční cvičení pro ženy – rozcvička, posilování problémových partií, protažení,
- v r. 2010 probíhala ve středu od 9 h, a ve čtvrtek od 18 h, v říjnu jsme přidali další hodinu cvičení s prvky Zumbly – a to ve středu od 18 h
- program navštívilo 81 žen

Znakování s písničkami

- kurzy Baby Signs pro rodiče a děti. Program je zaměřený na podporu psychomotorického vývoje dětí a na procvičení znaků ze znakové řeči BabySings a skládá se celkem z 6-ti lekcí.

Přednášky BabySings pro rodiče

- slouží k seznámení se se správným vývojem řeči u dětí a s možností jeho podpory neverbální komunikací (znakováním) a se systémem programu BabySings a používáním znakové řeči pro batolata.
- Přednášky znakové řeči Baby Signs probíhali pravidelně každý měsíc

Přednášková činnost

- přednášky zaměřené na vývoj dětí a péči o ně, konané s podporou KHK
- v r. 2010 proběhly tyto přednášky:

Sourozenci a jejich vztahy (31. 3. 2010)

Děti – jak je milovat a neubližovat jim (16. 6. 2010)

Psychomotorický vývoj dětí do 1 roku (6. 10. 2010)

Psychomotorický vývoj dětí od 1 roku (2. 11. 2010)

Děti a vánoce (8. 12. 2010)

Mimořádné akce

– víkendové akce zaměřené na volnočasové aktivity pro celou rodinu.

Většina mimořádných akcí je pro zúčastněné zdarma.

Medvídková nemocnice – 15. 1. 2010

- preventivní program studentů medicíny jehož cílem je odstranit strach dětí z ošetření
- prostory mateřského centra se na celé dopoledne proměnily v medvídkovou nemocnici – děti byly za rodiče i za lékaře a léčily své medvídky
- program měl velký úspěch u dětí i u rodičů



Medvídková nemocnice



Jarní prázdniny s Domečkem

Muffinobraní – 24. 1. 2010

- soutěž o nejlepší doma upečené muffiny, porotu tvoří tatínkové z centra, všechny výtvoři získávají odměnu (není důležitá vyhrát, ale zúčastnit se)

Jarní prázdniny s Domečkem - 30. 1. – 6. 2. 2010 – Malá Morávka – chata Klára

- společný týden na horách, plný lyžování, bobování, her a legrace.

Velikonoční dekorace a pletení pomlázek – 28. 3. 2010

- opět se vyráběla spousta dekorací ze sena, z proložek od vajíček, ze živých květin a vyfouknutých a nazdobených vajíček a samozřejmě nemohla chybět ani školička pletení pomlázek pro malé koledníky a jejich tatínky. Již tradiční úspěch měli košíčky, které zdobily konce pomlázek a byli tak odměnou za snažení se a za trpělivost při pletení.

Kytička – 9. 5. 2010

-oslava dne matek, na které se společně podílejí všechna MC z Hradce Králové. Kytička se opět konala v prostorách parku Pohádky u YMCA.

Domeček na vodě - 29. 5. 2010

- společné sjíždění řeky Orlice ze Štěkova do Svinar, tentokrát na zvýšené hladině po deštích. Voda měla barvu kakaa, ale zase to opravdu hezky jelo. Ani pádlovat se nemuselo.

Táto, pojd' si hrát – aneb Novinový den - 30. 5. 2010

- oslava dne dětí a tatínků, odpoledne se soutěžemi pro děti i pro tatínky v rámci celostátní kampaně Síť MC a Ligy otců „Táta frčí“ – tentokrát pojatá jako Novinový den – všechny soutěže, hry a tvoření obsahovaly noviny – cílem bylo ukázat rodičům, že i s novinami si mohou hrát
- program byl opět poznamenán špatným počasím a musel být operativně přemístěn do prostor centra

Prázdninový program – organizujeme ho během letních prázdnin. Je pro všechny zdarma.

Domeček na dopravním hřišti – 1. 7. 2010

- program organizovaný ve spolupráci se strážníky Městské policie Hradec Králové na dopravním hřišti a zaměřený na seznámení dětí se základními pravidly silničního provozu



Pletení pomlázek



Domeček na vodě

Domeček na kolech – 21. 7. 2010

- společný cyklistický výlet do novohradeckých lesů s opékáním buřtů u rybníka Výskyt.

Malování na trička – 28. 7. 2010

- prázdninová výtvarná dílna zaměřená na malování triček s prázdninovými motivy

Malování na hedvábí – 4. 8. 2010

- prázdninová výtvarná dílna zaměřená na malování na hedvábí

Vandry s Domečkem – Adržpach , Křížový vrch – 11. 8. 2010

- prázdninové výlety vlakem za poznáním krás našeho kraje, tentokrát do Adržpašských skal

Oslíci – 25. 8. 2009

- návštěva v o.s. pro hypoterapii, jízda na oslících a konících, seznámení s fungováním malé farmy a s péčí o zvířátka.



10 let s Domečkem – 31. 8. 2010

- oslava 10 let existence Mateřského centra Domeček
- oslava proběhla na Šrámkově statku v Pileticích
- pro všechny příchozí zde bylo připraveno divadelní představení, výtvarná dílna, lukostřelba a mnoho her a soutěží



10 let s Domečkem – lukostřelba, divadelní představení

Podzimní dekorace – 19. 9. 2010

- tvoření podzimních dekorací ze sušených přírodnin

Dračí dílna – 1. 10. 2010

- společná výroba draků na následující Drakiádu pod vedením zkušených tatínek z centra a také lektorky výtvarných dílen

Drakiáda - 3. 10. 2010

- soutěž o nejlepšího vlastnoručně vyrobeného draka (všichni takto vyrobení draci získávají odměnu).

Andělská neděle – 24. 10. 2010

- výtvarná dílna zaměřená na výrobu andělů všech druhů, velikostí a materiálů

Malování na hedvábí – 14. 11. 2010

- výuka různých technik malby na hedvábí a vyrábění netradičních vánočních dárků

Výroba adventních věnců - 21. 11. 2010

- společné vázání a zdobení adventních věnců

Fotograf v Domečku –27. – 28. 11. 2010

- ateliérová fotografie rodiny v prostředí, které je dětem známé.

Vánoční odpoledne v Domečku – 19. 12. 2010

- odpoledne plné vánoční pohody, vyrábění různých vánočních dekorací, odlévání svíček a ochutnávání cukroví

Vánoční zpívání v Domečku – 21. 12. 2010

- společné posezení u stromečku a piana a zpívání vánočních koled, pod vedením lektorky Muzikantů

Vánoční výzdoba kostela Sv. Pavla na Pouchově – 23. 12. 2010

společné zdobení vánočních stromečků a stavění Betléma v poučovském kostele



Dračí dílna



Drakiáda

Finanční zpráva

PŘEHLED ZDROJŮ FINANCOVÁNÍ V R. 2010

MPSV	272 150,--
Královéhradecký kraj	37 000,--
Magistrát, obec	19 300,--
Příjmy od uživatelů	89 570,--
Jarní prázdniny s Domečkem	33 200,--
Reklamní služby	35 050,--
přednášky Baby Signs	11 427,--

Bankovní úroky

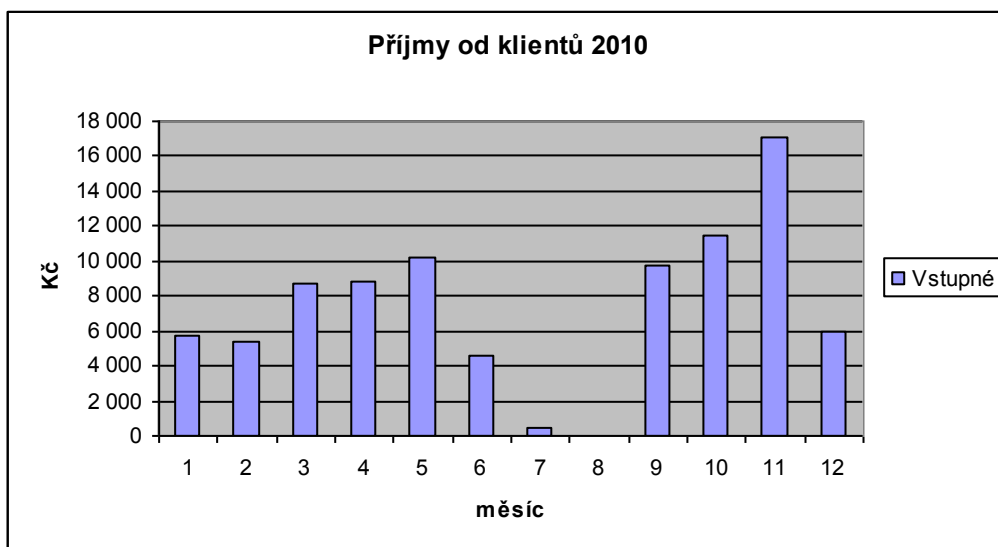
16,--

Celkový objem neinvestičních finančních prostředků 497 713,00

Statistiky

PŘÍJMY OD KLIENTŮ 2010

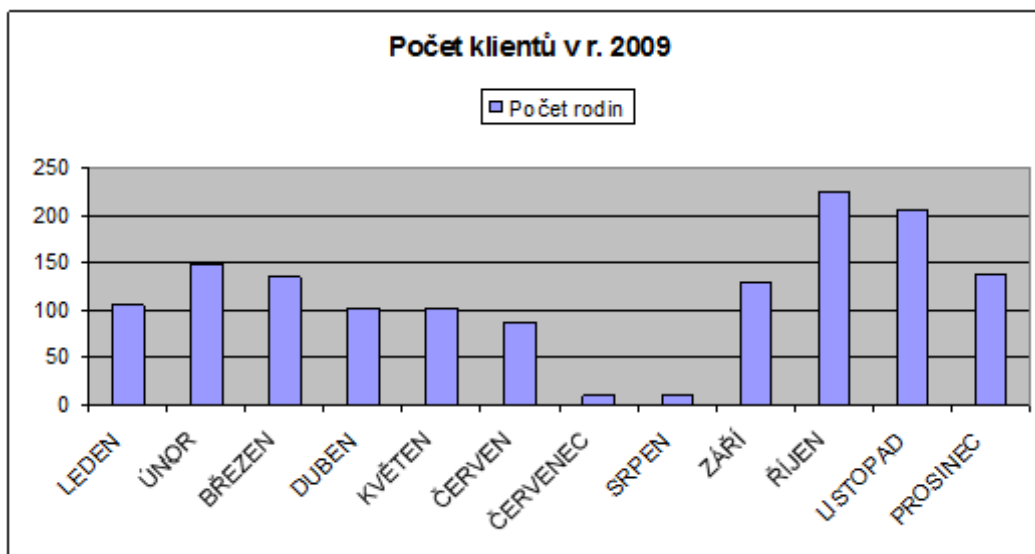
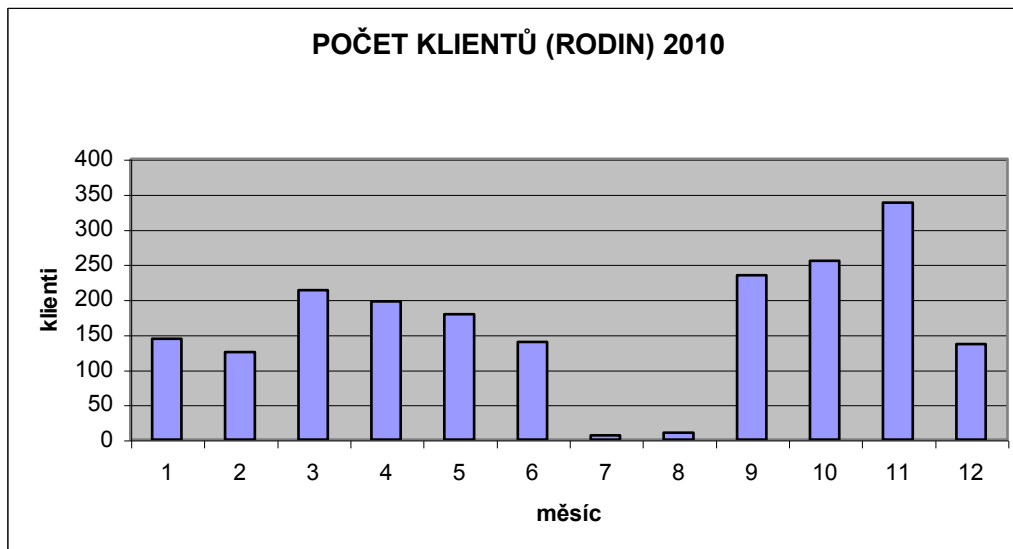
MĚSÍC	OPIČKY	KLUBÍČKO	MALÍŘI	KONDIČKA	MUZIKANTI	HERNA	PÉRACI	PŘEDNÁŠ.	MIM.AKCE	CELKEM
1	4 000	440	550	200	560	0	0	0	0	5 750
2	3 750	1 040	360	240	0	0	0	0	0	5 390
3	4 680	1 600	906	120	520	160	0	400	348	8 734
4	4 720	1 360	800	400	480	80	0	0	1 014	8 854
5	4 240	800	790	400	800	20	0	0	3 180	10 230
6	1 480	1 280	680	160	680	0	0	0	340	4 620
7	0	0	0	0	0	0	0	0	420	420
8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	5 200	850	1 340	480	560	240	0	0	1 080	9 750
10	6 600	700	1 280	600	1 040	240	0	0	990	11 450
11	8 680	1 150	1 847	640	1 080	200	600	120	2 734	17 051
12	3 515	350	606	120	520	160	240	80	420	6 011
SUMA	46 865	9 570	9 159	3 360	6 240	1 100	840	600	10 526	88 260



POČET KLIENTŮ (RODIN) 2010

MĚSÍC	OPIČKY	KLUBÍČKO	MALÍŘI	KONDIČKA	MUZIKANTI	HERNA	PÉRACI	PŘEDNÁŠ.	MIM.AKCE	CELKEM
1	100	11	10	5	14	0	0	0	4	144
2	86	26	7	6	0	0	0	0	0	125
3	117	40	15	3	13	8	0	10	7	213
4	118	34	16	10	12	4	0	0	3	197
5	106	20	13	10	20	1	0	0	9	179
6	37	32	13	4	17	0	0	10	26	139
7	0	0	0	0	0	0	0	0	6	6
8	0	0	0	0	0	0	0	0	10	10

9	126	17	20	12	14	6	0	0	39	234
10	163	14	20	15	26	6	0	2	9	255
11	217	23	13	16	27	5	15	3	19	338
12	85	7	7	3	13	4	6	2	9	136
SUMA	1 155	224	134	84	156	34	21	27	141	1 976



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

pro nevýdělečné organizace

ve zjednodušeném rozsahu

ke dni: 31. 12. 2010

(v celých tisících Kč)

IČ:
26541190

Název a sídlo účetní jednotky

Domeček HK, o.s.

Piletice 38

Hradec Králové 3

500 03

Označení a	Náklady b	Činnost		
		hlavní	hospodářská	celkem

		1	2	3
A.I.	Spotřebované nákupy celkem	67	0	67
A.II.	Služby celkem	104	0	104
A.III.	Osobní náklady celkem	281	0	281
A.IV.	Daně a poplatky celkem	0	0	0
A.V.	Ostatní náklady celkem	0	0	0
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravných položek celkem	0	0	0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky celkem	0	0	0
A.VIII.	Daň z příjmu celkem	0	0	0
	Náklady celkem (A.I. + A.II. + A.III. + A.IV. + A.V. + A.VI. + A.VII. + A.VIII.)	452	0	452

Označení a	Výnosy b	Činnost		
		hlavní 1	hospodářská 2	celkem 3
B.I.	Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	169	0	169
B.II.	Změny stavu vnitroorganiz. zásob celkem	0	0	0
B.III.	Aktivace celkem	0	0	0
B.IV.	Ostatní výnosy celkem	0	0	0
B.V.	Tržby z prodeje majetku zúčtování rezerv a opravných položek celkem	0	0	0
B.VI.	Přijaté příspěvky celkem	0	0	0
B.VII.	Provozní dotace celkem	328	0	328
	Výnosy celkem (B.I. + B.II. + B.III. + B.IV. + B.V. + B.VI. + B.VII.)			

C.	Výsledek hospod. před zdaněním (výnosy celk. - náklady celk.)	46	0	46
34.	Daň z příjmu	0	0	0
D.	Výsledek hospodaření po zdanění (C. - 34.)	46	0	46

Závěr

Činnost MC Domeček v r. 2010 považujeme za velmi úspěšnou. Byl to první celý rok, který jsme strávili v našich nových prostorách na ZŠ SEVER a byl tím nejúspěšnějším v desetileté historii Domečku. Nové prostory se nám opravdu osvědčily. Líbí se rodičům i dětem a umožnily nám také dále rozšiřovat program MC. I když našim snem by bylo získat ještě jednu místnost, která by umožnila další variabilitu programu.

Radost nám udělalo i získání podpory naší činnosti od MPSV, Královéhradeckého kraje, města Hradec Králové a společností THHK, MATEX a COMMSERVIS.COM. Díky této podpoře jsme mohli zabezpečit každodenní činnost centra a také ho opět dovybavit.

Nejdůležitější ale je, že se nám podařilo udržet pracovní místo koordinátorky MC a že jsme i všechny naše další lektorky mohli zaměstnat na DPČ nebo DPP a vyplatit jim alespoň symbolickou odměnu za jejich práci pro centrum.

Poděkování

Poděkování patří zejména všem kdo naše centrum navštěvují a všem kdo nám pomáhají. I sebemenší pomoc a podpora je pro nás obrovskou vzpruhou a radostí. Velmi nás těší podpora, kterou nám poskytuje ředitel ZŠ SEVER p. Kučera.

Cíle do budoucna

V roce 2011 chystáme další rozšíření programu MC. Nově budeme organizovat Montessori dílničky pro předškoláčky. Samozřejmě bychom rádi udrželi nastavený standard našich služeb i celou šíři programu. S tím bude samozřejmě souviset i naše snaha získat opět podporu z grantů a nadále udržet pracovní místa koordinátorky a účetní, která jsou pro zajištění provozu centra nezbytné.

V roce 2011 nás také čeká zvážení dalšího směřování centra jehož činnost je čím dál tím širší a finančně náročnější. Rádi bychom se více zaměřili i na předškoláčky a seznamování veřejnosti s přístupy Montessori pedagogiky.

Zpracovala: Mgr. Hana Hegerová
V Hradci Králové 11. 3. 2011



MC DOMEČEK

Občanské sdružení Domeček HK

Člen sítě MC ČR, držitel ocenění Společnost přátelská rodině

IČO: 26541190

Předsedkyně: Bc. Hana Hegerová

Piletická 38/35

500 03 Hradec Králové

tel. 604 717 935

email: mc.domecek@seznam.cz

<http://sweb.cz/domecek.hk/>